



Fitness • Gesundheit • Lebensfreude

## Presseinformation

Haslach, 21. Mai 2025

### **Neue Wege für Krebspatient\*innen im Kinzigtal: Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie hilft Betroffenen in Wohnortnähe**

Dem Krebs davonrennen! Längst ist bewiesen, dass körperliches Training die Nebenwirkungen einer Krebstherapie lindern und den Behandlungsverlauf verbessern kann. Nicht nur die Lebensqualität der Krebspatient\*innen steigt - es gibt auch klare Hinweise, dass Sport die Überlebenschancen steigert.

Immer mehr Therapie-Einrichtungen in Deutschland bieten eine gezielte Trainingstherapie für Krebspatient\*innen am Wohnort an. Auch in Haslach im Kinzigtal können Krebspatient\*innen nun von der **Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie OTT®** profitieren. Sie gilt als DER Nebenwirkungsmanager in der Krebstherapie.

Die **OTT®** wurde entwickelt an der Uniklinik Köln in Zusammenarbeit mit der Sporthochschule Köln. Sie gilt als fester Bestandteil im Behandlungskonzept von Krebspatient\*innen und ist durch zahlreiche Studien wissenschaftlich anerkannt.

„Durch die enge Anbindung an die Uniklinik Köln können sich die Patient\*innen sicher sein, dass die personalisierten und gesteuerten Trainingsprogramme auf höchstem Niveau konzipiert und durchgeführt werden und sich nach den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen richten“, sagt Alexander Hoferer, Inhaber der Therapieeinrichtung „Physio am Turm“. Er ist als **OTT®**-Therapeut speziell ausgebildet und seine Einrichtung für die Durchführung der OTT® zertifiziert.

#### **So funktioniert die OTT®:**

- Kostenfreie, individuelle Sprechstunde zum Auftakt einer OTT®
- Die Trainingstherapie wird von zertifizierten Therapeuten begleitet und überwacht. Das Programm kann vor einer terminierten Krebsbehandlung begonnen werden, eine ambulante Therapie begleiten und/oder nach Abschluss einer stationären Therapie wirken.

- Erstellung eines personalisierten Bewegungs- und Trainingstherapieplans
- Vor dem Start der OTT®-Trainingstherapie werden diagnostische Kraft- und Ausdauer Tests durchgeführt.
- Das OTT®-Konzept ist nebenwirkungsspezifisch modular aufgebaut und wird laufend an das Chancen-Risiko-Profil des® Patient\*in angepasst.
- Mit gezielten Programmen und einer regelmäßigen Therapeutenprechstunde arbeiten die Patient\*innen an der Verbesserung ihrer Leistungsfähigkeit und ihrer Lebensqualität.

### **Kontakt und Anmeldung für Patient\*innen:**

Physio am Turm  
Ansprechpartner: Alexander Hoferer  
Gerbergasse 5, 77716 Haslach im Kinzigtal

Telefon: +49 7832 70 800 10  
E-Mail: [info@fitnessturm.de](mailto:info@fitnessturm.de)

[www.fitnesssturm.de](http://www.fitnesssturm.de)

Pressekontakt:  
Skadi Hofmann  
OTT® Zertifizierungs- und Zuweisungsmanagement  
MYAIRBAG – Training gegen Krebs GmbH  
Mail: [presse@ott-therapie.com](mailto:presse@ott-therapie.com)  
Telefon: 0178 490 36 00

*Die Fortbildungen zu zertifizierten OTT®-Therapeut\*innen im niedergelassenen Bereich sowie die Netzwerkarbeit führt die Firma „MYAIRBAG – Training gegen Krebs“ GmbH in Zusammenarbeit mit der Uniklinik Köln durch. MYAIRBAG ist eine Ausgründung aus der Uniklinik.*